

# ジム内での新型コロナウイルス感染予防対策

皆様の安全のため必ずルールを守ってください。ご理解とご協力をお願いします。



## こまめな手洗い・消毒

接触感染を防ぐため、こまめな手洗い・消毒をしてください。特に入場時、トイレの前後、顔を触る時、水分補給の時は必須とします。



## 飲むときは喋らない

飛沫感染を防ぐため、水分を補給する時は喋らず、飲み終わったらすぐにしまってください。



## 2m以上の間隔を確保

ジム内では常時ソーシャルディスタンス2mの確保をお願いします。近い距離での会話や物理的な接触はしないでください。



## 施設内は禁煙

3密(密集・密接・密室)を避けるため、施設内は禁煙とします。



## 体温の確認

施設に入る直前に体温を確認してください。(家を出るときでも可) 37.5℃ 以上の場合は入場できません。また平熱でも体調がすぐれない時は同様です。



## 登る時は大声を出さない

飛沫感染を防ぐため、登っている時に気合の発声などの大声を出さないようにしてください。